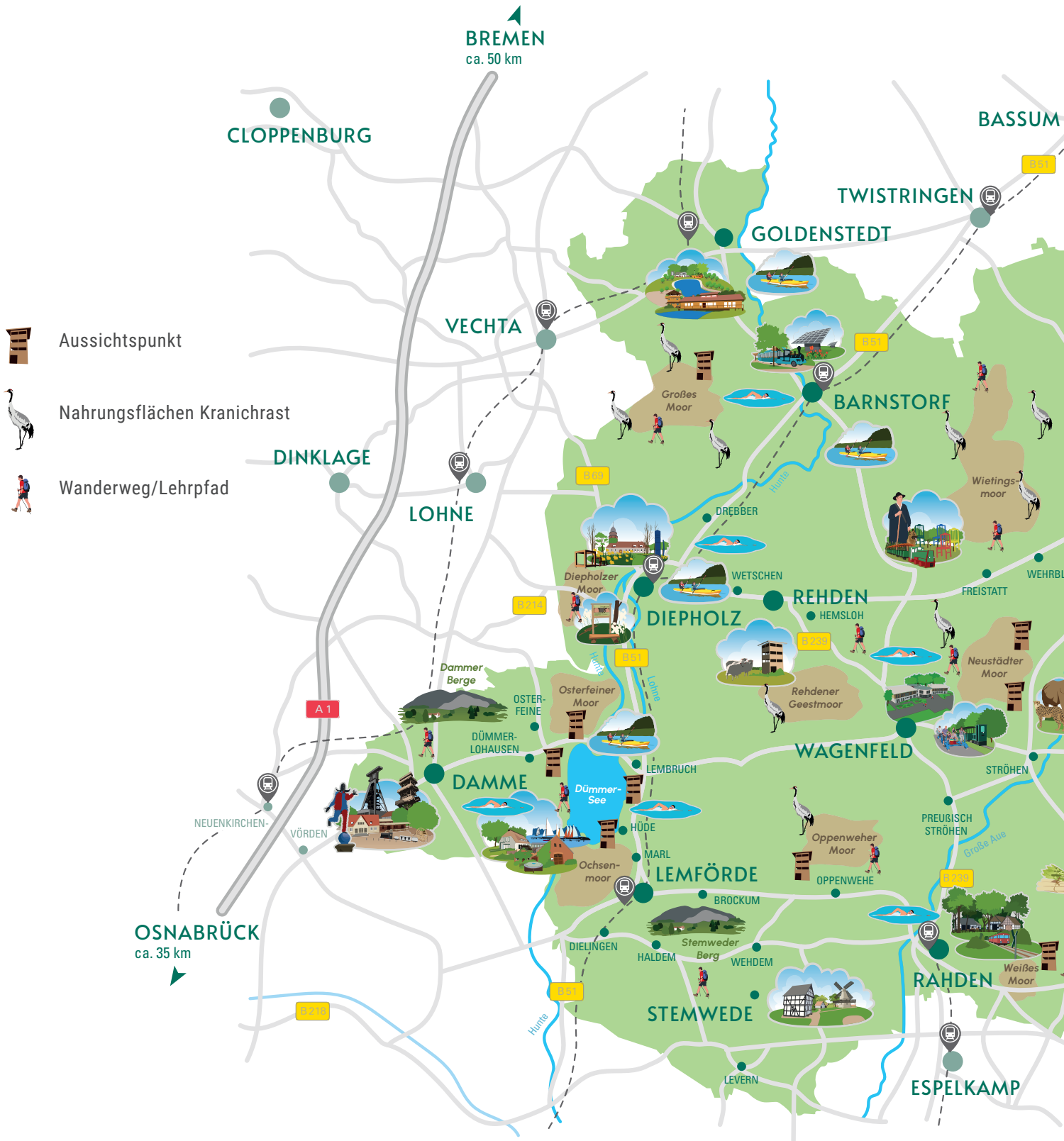


*Erlebnisse,
die verbinden...*

DIEPHOLZER MOORNIEDERUNG

NATURPFADE, AUSSICHTSTÜRME, BESUCHERZENTREN & MEHR







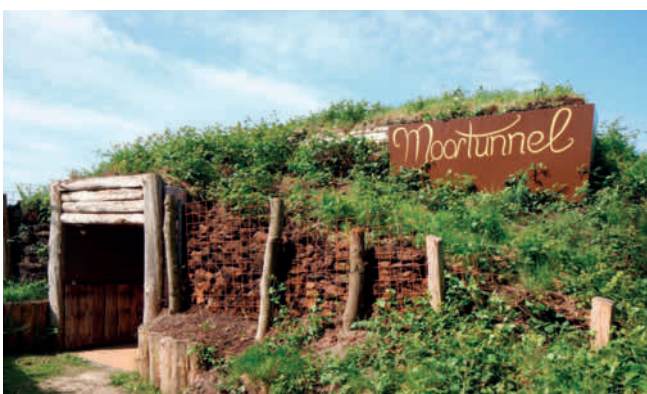
HERZLICH WILL- KOMMEN

IM DÜMMERWESERLAND

Tauchen Sie ein in die mystische Welt der Diepholzer Moorniederung und erleben Sie die am besten erhaltene und wiedervernässte Moorlandschaft Niedersachsens. Vom Dümmer-See bis zur Weser im Dreieck zwischen Bremen, Osnabrück und Hannover erstreckt sich unsere Region mit einer einzigartigen Vielfalt an Naturschönheiten und Freizeitmöglichkeiten.

Erleben Sie das Moor hautnah zum Anfassen und Ausprobieren an vielen sehenswerten Orten. Erkunden Sie unsere zahlreichen Moorerlebnispfade, informativen Besucherzentren oder beobachten Sie auf einem unserer Aussichtstürme beispielsweise Tausende von Zugvögeln an ihren Rastplätzen.

Die folgenden Seiten sollen Ihnen Lust auf einen Besuch in den 15 Hoch- und Niedermooren und umliegenden Naturräumen unserer Region machen! Nutzen Sie zur besseren Orientierung unsere Karte und freuen Sie sich auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Diepholzer Moorniederung.





FASZINIERENDE VÖGEL

KRANICH UND CO. – EIN AUSSERGEWÖHNLICHES NATURSCHAUSPIEL

Die Diepholzer Moorniederung ist ein Eldorado für Naturinteressierte und Vogelfans. Auf eigene Faust mit Spektiv und Fernglas ausgerüstet oder gemeinsam mit unseren Natur- und Gästeführern können Sie hier faszinierende Vögel das ganze Jahr hautnah erleben.

Mit etwas Glück begleitet Sie bei einer Wanderung im Frühjahr der charakteristische Ruf des Kuckucks oder Sie erhaschen einen Blick auf den Seeadler bei der Jagd. Nutzen Sie einen unserer vielen Aussichtstürme und bekannten Rastplätze, um Wiesenvögel, wie Bekassinen oder Baumfalken zu beobachten. Beeindruckend sind auch im Sommer

die riesigen Schwärme der Stare über dem Dümmer-See oder während der kalten Jahreszeit zahlreiche Wildgänse und Enten.

Ein besonderes Highlight erwartet Sie im Herbst. Erleben Sie bis zu 100.000 rastende Kraniche in unseren Mooren auf ihrem Weg in die Überwinterungsgebiete im Süden. Von Anfang Oktober bis Mitte November haben Sie die Möglichkeit, die „Vögel des Glücks“ beim Stolzieren zu beobachten.



BESONDERER TIPP:

Die Kartensammlung, „Dem Kranich auf der Spur“ des BUND Diepholzer Moorniederung mit wertvollen Hinweisen für Vogelbeobachter. Kostenlose Bestellung: www.duemmerweserland.de





BESONDERER TIPP:

Unsere Broschüre „Kraniche im DümmerWeserLand“ mit sämtlichen Veranstaltungen rund um die Vögel des Glücks. Kostenlose Bestellung und Download nur im Herbst: www.duemmerweserland.de

Beste Voraussetzungen bieten sich entweder tagsüber auf den abgeernteten Maisäckern aus dem Auto heraus oder am späten Nachmittag beim Einflug der Kraniche zu ihren Schlafplätzen. Für dieses besondere Naturerlebnis sollten Sie sich etwa 1,5 Stunden vor Sonnenuntergang zu den Beobachtungspunkten am Rand der Moore begeben. Auch früh morgens, wenn die Kraniche bei Sonnenaufgang ihre Schlafplätze verlassen, ist ein Besuch empfehlenswert.

Orientierung zur Beobachtung bietet unsere Übersichtskarte auf S. 2 bis 3. Hier sind die Nahrungsflächen und Aussichtstürme gekennzeichnet. Für ein ungestörtes Erlebnis berücksichtigen Sie bitte die geringe Fluchtdistanz der Kraniche und halten Sie ausreichend Abstand. Bitte parken Sie nur auf den vorgesehenen Parkflächen.

*Ein außergewöhnliches
Naturschauspiel*





NATUR PUR IM DÜMMERWESERLAND

AUF DEM RAD, ZU FUSS ODER PER KANU –
DAS NATURERLEBNIS DER BESONDEREN ART!

Erkunden Sie unsere Region zum Beispiel mit dem Rad und probieren Sie eine unserer mehr als 20 kurzen oder langen Themenradrouten aus – natürlich auf ausgeschilderten Wegen des Fahrradleitsystems oder entlang von Knotenpunkten! Ob als Genussradler auf ebenen Strecken oder bei einer anspruchsvolleren Tour durch unsere Hügellandschaften – das DümmerWeserLand bietet für jeden Geschmack die passende Fahrradtour.

Als Wanderer kommen Sie nicht nur in den Steweder Bergen auf Ihre Kosten, sondern können auch im Kellenberg

oder in den Dammer Bergen Einblicke in nahezu unberührte Natur erhalten. Bei einer Kanufahrt entdecken Sie unsere einzigartige Naturlandschaft aus einem ganz anderen Blickwinkel.



BESONDERER TIPP:

Das DümmerWeserLand per Rad erfahren: Radtourenheft mit mehr als 900 km Radvergnügen. Kostenlose Bestellung und Download: www.duemmerweserland.de





BESONDERER TIPP:

Der Flyer „Barrierefreie Naturerlebnisse“ mit Übersichtskarte zu diversen barrierefreien Naturerlebnissen. Kostenlose Bestellung und Download: www.duemmerweserland.de

*Barrierefreie
Naturerlebnisse*

DIE NATUR- UND LEHRPFAD E IN UNSERER REGION SIND FREI ZUGÄNGLICH.

Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen aber auch einen Rundgang mit den Natur- und Landschaftsführern des Naturpark Dümmer e.V.. Diese bieten nicht nur Führungen auf den Lehrpfaden, sondern auch zu spezifischen Moor- und Naturthemen an. Die perfekte Gelegenheit, das DümmerWeserLand unter fachkundiger Leitung hautnah und anschaulich zu erleben. Oder gehen Sie mit den örtlichen Gästeführern auf Entdeckungsreise!

Weitere Infos finden Sie auf www.naturpark-duemmer.de, auf den kommunalen Internetseiten oder im Veranstaltungskalender auf www.duemmerweserland.de.

BARRIEREFREIES NATURERLEBEN FÜR ALLE

Profitieren Sie von der Schaffung barrierearmer Naturerlebnisangebote im DümmerWeserLand:

Antirutsch-Profile und runde Edelstahl-Handläufe an vielen



Aufgängen zu den Aussichtstürmen erleichtern Ihnen gerade bei nassem Wetter oder in der Dämmerung den Aufstieg. „Culture Call“-Stationen an vielen Standorten: Diese Hörtafeln bieten Ihnen interessante Geschichten rund um Natur und Kultur. Der Zoom – ein Geländerollstuhl mit Allradantrieb ist der ideale Begleiter für eine gemeinsame Fahrradtour und ermöglicht Ihnen auch bei schwierigem Untergrund Zugang zu unseren Naturattraktionen. Eine historische Moorbahnlore mit Auffahrrampe erleichtert Ihnen als Rollstuhlfahrer oder Familie mit Kinderwagen die Fahrt ins Moor. Unterfahrbare Picknickplätze: Ob mit oder ohne Rollstuhl, entspannen Sie an einem unserer unterfahrbaren Picknickplätze mit leckeren regionalen Produkten.



DIEPHOLZER UND ASCHENER/HEEDER MOOR

Erleben Sie die urige Wildnis des Diepholzer Moores in direkter Stadtnähe. Das ansprechende Moorgebiet mit seiner vielfältigen Flora und Fauna lässt sich bei einem Spaziergang auf dem zwei Kilometer langen Rundweg mit seinen spannenden Erlebnisstationen bestens erkunden. Auf dem rund ein Kilometer langen Moorsteg im Aschener/Heeder Moor erfahren Sie sowohl einiges über die Ausgrabungen am historischen Bohlenweg als auch über die Moorlandschaft. Auf ausgewiesenen Wanderwegen lässt sich die Moorlandschaft perfekt erkunden.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Moorerlebnispfad (2 km) mit Aussichtsplattform
(Anfahrt: Kielweg, 49356 Diepholz)
- Stelenpfad rund um das Diepholzer Schloss
- Skulpturenpfad „Die Sicht“
(Diepholzer Schloss – Dümmer-Museum Lembruch)
- Kanufahren auf der Hunte und Lohne,
www.hunte-natur.de
- Bohlenweg und Wanderwege im Aschener Moor
(Anfahrt: Lindloge, 49356 Diepholz)

GROSSES MOOR

(BEI BARNSTORF & GOLDENSTEDT)

Das Große Moor liegt eingebettet zwischen den Orten Barnstorf, Vechta und Goldenstedt. Typisch für dieses Moor sind die zahlreichen, rastenden Kraniche im Frühjahr und Herbst. Im Barnstorfer Umwelt-Erlebnis-Zentrum (BUEZ) finden Sie anschauliche Informationen zu den Mooren. Liebevoll gestaltete Naturräume, Lehrpfade und ein Rundkurs mit der hauseigenen Moorbahn laden zum Verweilen ein.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- BUEZ, www.buez.biz
 - Die kleine „Moorbahn“
 - Fahrten mit der Natur-Erlebnisbahn „Jan-Spieker“, www.buez.biz
 - Verschiedene Naturräume im Freigelände
 - Barfußlehrpfad
 - Wasserpfad
 - Umwelt-Erlebnisangebote für Gruppen jeden Alters
- Kanufahren auf der Hunte, www.hunte-natur.de
- Erholungsgebiet Walsener Teiche

GOLDENSTEDTER MOOR

Ein Teilgebiet des Großen Moores ist das Goldenstedter Moor. Am besten können Sie diese urwüchsige Landschaft auf einer gemütlichen Wanderung oder einer Fahrt mit der Goldenstedter Moorbahn erleben. Sehenswert ist das Naturschutzinformationszentrum Goldenstedt (NIZ). Das „Haus im Moor“ punktet neben Wissenswertem rund ums Moor besonders mit seinem Café. Ein Moorerlebnispfad und der unterirdische Ausstellungsraum „Moortunnel“ bieten spannende Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt sowie in die Kulturgeschichte des Moores.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- NIZ mit „Haus im Moor“ und Café, www.niz-goldenstedt.de
 - Moorbahnfahrten, www.niz-goldenstedt.de
 - Lehrpfad im Goldenstedter Moor mit Barfußpfad und Führungen (900 m)
 - Aussichtsturm
 - Moortunnel
 - Moordiplom (Erlebnisprogramm)
 - Exkursionen und Vorträge
 - Kranichbeobachtungen
 - Abenteuerspielplatz



DÜMMERNIEDERUNG

Der Dümmer und seine angrenzenden Niedermoore Ochsenmoor, Osterfeiner und Rüschedorfer Moor sind ein idealer Anlaufpunkt für Natur- und Vogelinteressierte. Tausende von Zugvögeln und geschützte Brutvogelarten nutzen vor allem das Naturschutzgebiet Ochsenmoor. Wer mehr über die heimische Tier- und Pflanzenwelt erfahren möchte, besucht die Dauerausstellung in der Naturschutzstation am Dümmer. Lohnenswert ist auch ein Ausflug zum Dümmer-Museum und zu den Aussichtstürmen mit beeindruckendem Blick über die weite Wasserfläche des Dümmer-Sees.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Dümmer-Museum, www.duemmer-museum.de
- Naturschutzstation Dümmer, www.naturschutzstation-duemmer.niedersachsen.de
- Naturerlebnispfade Dümmer (4,5 und 6,3 km), www.naturschutzring-duemmer.de
- Rundwanderweg Hohe Sieben (3,5 km)
(Anfahrt: Rohrdommelweg 35, 49448 Hüde)
- Skulpturenpfad „See-Sicht“, www.duemmer-see-sicht.de
- Aussichtstürme Dümmer Nord und Ost
(Anfahrt: zu Fuß/per Rad über Dümmerdeich)
- Aussichtsturm Dümmer Süd
(Anfahrt: Parkplatz Ochsenmoor)
- Aussichtsturm im Ochsenmoor
(Anfahrt: Parkplatz Naturschutzstation)
- Schilfsteg (Anfahrt: Zur Hohen Sieben oder Hüder Kirchweg)
- Schäferhof
- Kanufahren auf der Hunte und der Lohne, www.hunte-natur.de

SIEDENER & BORSTELER MOOR

Die beiden Naturschutzgebiete Siedener und Borsteler Moor sind sogenannte Hochmoore. Das Borsteler Moor hatte mit neun Metern einst die größte Mächtigkeit in der gesamten Diepholzer Moorniederung. Für ausgedehnte Naturspaziergänge und Fahrradtouren, z.B. während der „Wollgrasblüte“ (April bis Juni), empfehlen wir Ihnen besonders den nördlichen und südlichen Teil des Siedener Moores. Im Herbst und Frühjahr entdecken Sie hier mit großer Wahrscheinlichkeit die Kraniche, wenn sie auf ihren Nahrungsflächen abseits der Straßen Rast machen.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Rad- und Wanderwege rund um die beiden Mooregebiete
- Ausgedehnte Waldlandschaften



OPPENWEHER MOOR & STEMWEDER BERGE

Das Oppenweher Moor gehört mit seinen rund 720 ha Fläche zur Diepholzer Moorniederung und ist eines der bedeutendsten Hochmoore Nordwestdeutschlands. Entlang einiger ausgeschilderter Rundwege haben Sie die Möglichkeit, besonders seltene Moorpflanzen zu entdecken und den Naturraum zu erleben. Wandern Sie durch die weitläufigen Buchenwälder der Stemweder Berge unweit des Moores.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

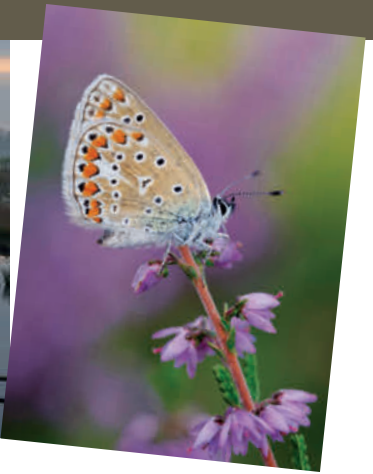
- Fünf Rundwanderwege durchs Moor
(Anfahrt: Wanderparkplatz Schafstall, Am Schafstall, 32351 Stemwede-Oppenwehe)
- Waldlehrpfad Stemweder Berg (2,8 km)
(Anfahrt: Wanderparkplatz, Zur Wilhelmshöhe 14, 32351 Stemwede-Haldem)
- Wanderrouen durch die Stemweder Berge, www.duemmerweserland.de
- Vogelbeobachtungsstand und Infopavillon
(Anfahrt: Im Moor 17, 32351 Oppenwehe)
- NaturGarten mit KunstObjekten, www.stemwede.de
- Eseltrekking, www.esel-trekking.de

NÖRDLICHES WIETINGSMOOR

Das nördliche Wietingsmoor ist Teil des einstmals größten zusammenhängenden Moorkomplexes der Diepholzer Moorniederung. Während einer Autofahrt entlang der Kreisstraße 38 können Sie einen Blick auf die besondere Flora und Fauna der bereits wiedervernässten und der letzten sich noch in Abtorfung befindlichen Moorflächen erhaschen. Wer es aktiver angehen will, nutzt die verschiedenen (Rund-)Wander- und Radwege in unmittelbarer Umgebung des Moores. Vielleicht entdecken Sie hier auch andere rastende „Gäste“ wie Kraniche, Gänse oder Singvögel.

MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Rad- und Wanderwege am Rande des Nördlichen Wietingsmoores
- auf Anfrage mit Führungen
- Weitläufige Waldgebiete mit Wanderwegen



MITTLERES WIETINGSMOOR

Das Mittlere Wietingsmoor in Freistatt besticht durch seine einzigartigen großen, offenen Moor- und Grünflächen. Während einer Fahrt mit der historischen Freistätter Feldbahn können Sie die Weite der Moorlandschaft entlang des Planetenweges ausgiebig auf sich wirken lassen. Genießen Sie einen wunderschönen Rundblick über das Moor und seine Artenvielfalt. Vom Moor ist es nur ein Katzensprung zur malerischen Kirchdorfer Heide, die von August bis September ihre violette Blütenpracht entfaltet.

MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

Kirchdorf

- Kirchdorfer Heide mit Heideblüte
- Reit- und Wanderparadies

Freistatt

- Feldbahnfahrten, www.freistaetter-feldbahn.de
- Moorführungen im Wietingsmoor
- Fitnesspfad, Planetenweg und Sinnesgarten, www.kirchdorf.de
- Vögel- und Kranichbeobachtung



NEUSTÄDTER MOOR

Das offene und weite Neustädter Moor liegt zwischen Ströhen, Wagenfeld und Freistatt. Über den „Spurwechsel“ mit der Draisine und der Ströher Moorbahn erreichen Sie die „Moorwelten“ am Rande des Moores. Das spannende Informationszentrum bietet eine interaktive Ausstellung, eine Multivisionsshow und einen Barfußpark. Im Moor können Sie die Natur auf dem Moorpadd (Moorlehrpfad), naturbelassenen Wanderwegen und zwei Aussichtstürmen ideal genießen.

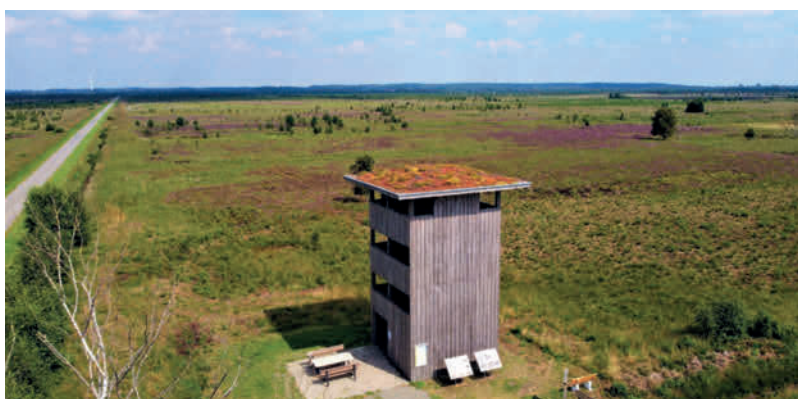


MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Moorwelten - Europäisches Fachzentrum Moor und Klima, www.moorwelten.de
- „Spurwechsel“
www.wagenfeld.de/spurwechsel
 - mit Auenland-Draisinen
 - mit der Ströher Moorbahn
 - mit Moorpadd (1,3 km)(Anfahrt: Langer Berg 24, 49419 Wagenfeld)
- Großer Turm
(Anfahrt: Hochmoorweg 10, 49419 Wagenfeld)
- Kleiner Turm
(Anfahrt: Langer Berg 24, 49419 Wagenfeld)

REHDENER GEESTMOOR

Einen atemberaubenden Blick über die Weiten dieses gut wiedervernässten Moores ermöglicht der Aussichtsturm Rehdener Geestmoor im Süden des Gebietes. Dieser eignet sich besonders für Kranichbeobachtungen – sowohl im Frühjahr als auch im Herbst. Mit etwas Glück sehen Sie auch die fleißigen Helfer im Moor: die Diepholzer Moorschnucke. Diese alte Schafsrasse, die es nur in der Diepholzer Moorniederung gibt, unterstützt die Landschaftspflege in den Mooren.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Moorerlebnispfad (ca. 1 km)
(Anfahrt: Moordamm 10, 49453 Hemsloh)
- Wanderwegenetz im Kellenberg
- Aussichtsturm Rehdener Geestmoor
(Anfahrt: Moordamm 10, 49453 Hemsloh)



SULINGER MOOR

Mit seiner vielfältigen Landschaft bietet das Sulinger Moor, südlich von Lindern gelegen, eine wunderbare Möglichkeit zur Naherholung. Hier treffen mystischer Birkenwald und seltene Torfmoose auf weites Grünland mit vereinzelt Heideflächen. Erkunden Sie das Moor per Pedale oder zu Fuß auf dem 8,5 km langen Rundweg. Verschiedene Infotafeln entlang des gemütlichen Wanderweges informieren über die Besonderheiten der Umgebung.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Moor-Rundweg (8,5 km) mit Rad- und Wandermöglichkeiten in der Umgebung
(Anfahrt: Straße Sulinger Bruch aus Lindern folgen und auf Straße Feldhausen nach links abbiegen)
- Erholungsgebiet Nördliches Suletal mit ausgedehnten Wanderwegen
- Stadtsee



WEISSES MOOR

Erleben Sie das Weiße Moor, welches sich von der Stadt Rahden bis hin zur niedersächsischen Grenze im Westen erstreckt. Auf einem Wanderweg rund um das Moor und einer Aussichtsplattform im Nordosten lassen sich die Weiten und die einzigartige Flora und Fauna des Weißen Moores näher betrachten. Seltene Pflanzen wie Sonnentau und Moorbeere und besondere Vogelarten wie Bekassine oder Krickente sind für dieses Moor keine Seltenheit.

MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Wanderweg rund um das Moor
- Aussichtsplattform am Anfang des Wanderweges (Ecke Hindenburgdamm)
- Großer Stein
(größter Findling in Norddeutschland)



GROSSES MOOR (BEI UCHE)

In dem mit Abstand größten Moor der Region wurde die älteste Moorleiche Niedersachsens gefunden. Besucher können sich im Informationszentrum „Tor zum Moor“ auf die Spuren der rund 2.650 Jahre alten „Moora“ begeben und Wissenswertes über das frühere Leben in dieser Gegend erfahren. Abgerundet wird das Erlebnis mit einer Moorbahnfahrt am Südrand des Großen Moores. Im Norden des Gebietes ermöglicht eine Aussichtsplattform einen reizvollen Blick über wiedervernässte und abgetorfte Moorflächen.



MOOR- UND NATUR-TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Informationszentrum Tor zum Moor mit Café, www.uchter-moorbahn.de
 - Moorbahn Uchte-Essern: Moorbahnfahrt (9 km) mit Handtorfstichvorführungen und Moorlehrpfad
 - Moorwanderweg (8 km)
- Aussichtsturm Darlaten, (Anfahrt: Darlaten 55, 31600 Uchte)
- Aussichtsturm Salle, (Anfahrt: Salle, 31606 Warmsen)
- Radrundweg „Rund um das Große Moor“ (40 km)
- Torfabbaugebiet mit Sodenstech- und Frästorfverfahren



DAMMER BERGE

Das Erholungsgebiet Dammer Berge bietet mit Bergen, Seen und Moor eine abwechslungsreiche Landschaft. Genießen Sie vom Aussichtsturm Mordkuhlenberg einen atemberaubenden Blick bis weit in die Norddeutsche Tiefebene. Auf Natur- und Wanderlehrpfaden können Sie den Dammer Bergsee und das malerische Bexaddetal erkunden.



MOOR- UND NATUR- TOURISTISCHE ATTRAKTIONEN

- Moorerlebnispfad Campemoor (1,3 km)
(Anfahrt: Campemoor, 49434 Neuenkirchen-Vörden)
- Naturerlebnispfade Dümmer Westufer (6 km) und Olgahafen (2 km),
www.naturschutzring-duemmer.de
- Naturpfad Dammer Bergsee (2,5 km)
(Anfahrt: Wanderparkplatz an der Steinfelder Str. 58, 49401 Damme)
- Naturspaziergang Bexaddetal
(Anfahrt: Wanderparkplatz Kloster Benediktstr. 19, Damme)
- Aussichtsturm Mordkuhlenberg
(Anfahrt: Wanderparkplatz Schweizerhaus, Steinfelder Str. 75, 49401 Damme)
- Räuber Skulpturenpfad Mordkuhlenberg
(Anfahrt: Wanderparkplatz Schweizerhaus, Steinfelder Str. 75, 49401 Damme)
- Besichtigung und Führung
im Osterfeiner Moor



UNSERE ORTE

IM DÜMMERWESERLAND

Unsere Region hat mehr als „nur“ Moor zu bieten! Entdecken Sie auf den folgenden Seiten lebendige Orte mit vielfältigen Freizeit- und Erlebnismöglichkeiten.

Wir wäre es zum Beispiel mit einer entspannten Fahrradtour?

Infos zu unseren mehr als 20 Touren finden Sie in unserer Broschüre „Radtouren im DümmerWeserLand“. Oder genießen Sie den Bade- und Freizeitspaß am Dümmer-See, in unseren Hallen- und Freizeitbädern oder einem der weiteren Badeseen.

Veranstaltungs- und Kulturfreunden empfehlen wir einen Blick in unseren Veranstaltungskalender www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen. Werfen Sie darüber hinaus auch einen Blick auf den „besonderen Tipp“ – unsere Empfehlung für Ihren Aufenthalt im DümmerWeserLand. Allen, die mehr als nur einen kurzen Ausflug in die Region planen, legen wir außerdem unser „Gastgeberverzeichnis“ ans Herz: Hier finden Sie Infos zu Gastronomie- und Übernachtungsmöglichkeiten sowie Tipps für Ihre Freizeitgestaltung.



DIEPHOLZ

Die verkehrsgünstig gelegene Kreisstadt überzeugt durch malerische Gärten, sanfte Flussläufe und historische Gebäude, wie z. B. das Diepholzer Schloss. Ein Theater, ein Kino, zahlreiche Museen und ein ansprechender Stelenpfad machen Diepholz zu einem der kulturellen Zentren der Region. Am besten können Sie die Grafenstadt bei einem Einkaufsbummel durch die attraktive Innenstadt oder einem Ausflug in den angrenzenden Müntepark erleben. Weitere Infos unter www.stadt-diepholz.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Theater der Stadt Diepholz, www.kulturring-diepholz.de
- Heimatmuseum Aschen www.museum-aschen.de
- Technikmuseum Heede, www.technikmuseum-heede.de
- Freibad im Müntepark und Hallenbad „Delfin“, www.stadtwerke-huntetal.de



Infopunkt Stadt Diepholz
Rathausmarkt 1 | 49356 Diepholz
05441 - 9090
wista@stadt-diepholz.de
www.stadt-diepholz.de



UNSER TIPP:

Die Radroute „Von Moor zu Moor“ mit einer Länge von ca. 35 km verbindet das Aschener mit dem Diepholzer Moor und deren Erlebnispfade miteinander. Download: www.duemmerweserland.de

Sehenswertes Event

DIEPHOLZER GROSSMARKT
(September) www.diepholzer-grossmarkt.de



BARNSTORF

Die Samtgemeinde Barnstorf liegt idyllisch zwischen Moor und Wald im Huntetal. Neben ihrer abwechslungsreichen Landschaft verleihen einzelne Häuser im Stil von Burgen und Schlössern dem Ortsbild ein besonderes Flair. Kombinieren Sie einen Spaziergang entlang des Wanderweges an der Hunte mit einem Besuch des Heimatmuseums im Meyer-Köster-Haus. Weitere Infos unter www.barnstorf.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Meyer-Köster-Haus, www.heimatverein-barnstorf.de
- Freizeitbad „Hunteholz“, www.stadtwerke-huntetal.de
- Historische Kirchen, z.B. Drentwede und Barnstorf



UNSER TIPP:

Genießen Sie während des Barnstorfer Ballonfahrer Festivals einen atemberaubenden Blick über die Moore oder erleben Sie die Schönheiten unseres „Huntezaubers“



Sehenswertes Event

GARTENTAGE IM BARNSTORFER UMWELT-ERLEBNIS-ZENTRUM
(April), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



GOLDENSTEDT

Die Hunte im Osten, der Staatsforst Herrenholz im Westen und das „Große Moor“ im Süden grenzen an die Gemeinde Goldenstedt. Den Besucher erwartet hier ein vielfältiges Freizeitangebot, z.B. eine Paddeltour auf der Hunte oder ein Badeausflug an den Hartensbergsee. Auch historisch gesehen hat Goldenstedt einiges zu bieten: auf dem „Burgweg“ können Gäste die Entstehungsgeschichte der früheren Ringwallanlage „Arkeburg“ entdecken. Weitere Infos unter www.goldenstedt.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Erholungspark Hartensbergsee mit Badestrand, Beach Club und Cocktailbar, www.hartensbergsee.de und www.job-a-beach-club.de
- Industriedenkmal „Bredemeyers Hof“, www.von-doellen-stiftung.de
- Ringwallanlage „Arkeburg“, www.von-doellen-stiftung.de
- Mehrgenerationenpark Goldenstedt mit Spielplatz und Verweilmöglichkeiten



UNSER TIPP:

Entdecken Sie per Rad die Goldenstedter Skulpturenmeile und besuchen Sie im Anschluss das „Haus im Moor“. Genießen Sie den Blick über das Moor bei einem leckeren Buchweizenpfannkuchen.



Sehenswertes Event

Jährlich wechselnder **BAUERNMARKT** bzw. **APFELTAG** mit regionalen Produkten (Oktober), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



SCHWAFÖRDEN

Landschaftliche Besonderheiten wie das weitläufige Wietingsmoor, die Sulequelle oder frühzeitliche Hügelgräber laden zu gemütlichen Wander- und Radtouren ein. Auf dem Weg durch idyllische Dörfer empfiehlt sich eine Rast an den verschiedenen historischen Kirchen oder lassen Sie entlang des Flüsschens Hache die Seele baumeln. Weitere Infos unter www.schwaförden.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Sehenswerter Ortskern mit Teichanlage
- Idyllische Dörfer
- Waldpädagogikzentrum Hahnhorst, www.wpz-hahnhorst.de
- Heuerlingshaus Sudwalde, www.schwaförden.de



UNSER TIPP:

Mit dem restaurierten und denkmalgeschützten Heuerlingshaus bietet Sudwalde eine ideale Übernachtungsmöglichkeit für Ausflügler.



Sehenswertes Event

NEUENKIRCHEN OPEN AIR
(Juli), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



LEMFÖRDE

Der historische Ortskern Lemfördes lockt mit Fachwerkhäusern, dem Amtshof und dem Bürgerpark. Sportlich Aktive und Erholungssuchende finden am Dümmer-See in den Urlaubsorten Hüde und Lembruch ein attraktives Angebot an touristischer Infrastruktur und Wassersporteinrichtungen in maritimer Umgebung. Gut ausgebaute Radwege laden Sie ein, die wunderschöne Landschaft rund um den Dümmer zu erkunden. Weitere Infos unter www.lemfoerde.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Marissa Resort, www.marissa-ferienpark.de
- Lichtburg Kino Quernheim, www.lichtburg.com
- Freizeitbad Dümmer, www.freizeitbad-duemmer.de
- Wassersport, Bootsverleih und Badestrände am Dümmer-See, www.duemmer.de



UNSER TIPP:

Der bekannte Brockumer Großmarkt mit bis zu 250.000 Besuchern begeistert mit Kram- und Vergnügungsmarkt, Gewerbe- und Landmaschinenschau sowie Tourismusmesse und Festzelten. Besonderes Highlight ist der traditionelle Viehmarkt.



Tourist Information Dümmerland | Große Str. 76 | 49459 Lembruch
05447 - 242 | tid@duemmer.de | www.duemmer.de

„DER DÜMMER BRENNT!“
(August), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



SIEDENBURG

Erkunden Sie den historischen Ortskern im schönen Siedenburg bei einer entspannten Tour mit Ihrem Drahtesel. Sehenswert sind im Sommer die Theatervorstellungen auf der Freilichtbühne Eschbachtal. Lassen Sie sich von unterhaltsamen Stücken „up Platt“ begeistern. Weitere Infos unter www.siedenburg-online.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Sehenswerter Ortskern mit Teichanlage, Park, historischer Kapelle und Amtshaus
- Beschauliche Kirchen in Borstel, Mellinghausen und Staffhorst
- Freilichtbühne Eschbachtal, www.theater-eschbachtal.de
- Freibad Siedenburg und Hallenbad Borstel, www.siedenburg-online.de



UNSER TIPP:

Genießen Sie an lauen Abenden im Juni das Sommernachtskino im Amtshausgarten.



HIGH FLAMES FESTIVAL
(Juni), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



STEMWEDE

Die Gemeinde Stemwede bezaubert ihre Gäste mit einer Vielfalt an Erlebnismöglichkeiten. Besichtigen Sie historische Mühlen mit herzhaften Mahl- und Backangeboten, buchen Sie eine historische Erlebnisführung durch Lavern und die Stiftskirche oder genießen Sie die Natur und die natürliche Schönheit der Stemweder Berge. Es gibt viele Möglichkeiten diese schöne Gemeinde zu entdecken und zu genießen.

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Historische Erlebnisführung (mit kostümierten Zeitzeugen)
- Mühlenführungen, Back- und Mahltage in der Laverner und Oppenweher Mühle, Heiraten in Mühlen und Heimathäusern
- Rila erleben, Gärten der Sinne (Restaurant/Feinkostwelt) www.rila.de
- BrennerEy, Manufaktur für erlesene Brände mit Erlebnisabenden, www.brennerey.com



UNSER TIPP:

Genießen Sie von Oktober bis April in unserer heimischen Gastronomie die Westfälische Spezialität – (Lappen)-Pickert.



OPPENWEHER SPARGELMARKT
(1. Mai), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen

Tourist-Information Stemwede
Buchhofstr. 17 | 32351 Stemwede
05745 - 78899914
tourismus@stemwede.de
www.stemwede.de



DAMME

Die Stadt Damme im Südkreis Vechta ist wegen ihrer reizvollen Lage und ihres hohen Erholungswertes ein beliebtes Ausflugs- und Reiseziel. Neben der abwechslungsreichen Landschaft hat die Kultur in Damme einen wichtigen Stellenwert. Besuchen Sie die Scheune Leiber mit zahlreichen Veranstaltungen oder nehmen Sie sich eine Auszeit in einem der Straßencafés in der attraktiven Innenstadt. Weitere Infos unter www.damme.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Olghafen in Dümmerlohausen am Dümmer-See
- Stadtmuseum Damme, www.heimatverein-damme.de
- Flugplatz Damme, www.flugplatz-damme.de

DAMMER CARNEVAL

(eine Woche vor dem rheinischen Karneval), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



UNSER TIPP:

Wandern Sie entlang der Räuberroute auf den Spuren der Räuber vom Mordkuhlenberg und entlang des Großsteingrabs Stappenberg und genießen einen phantastischen Ausblick vom Aussichtsturm (Start: Parkplatz Schweizerhaus).

Tourist-Information

Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.

Mühlenstr. 12 | 49401 Damme | 05491 - 996667

info@dammer-berge.de | www.dammer-berge.de



Sehenswertes Event



REHDEN

Die Samtgemeinde Rehden lockt mit einer gelungenen Symbiose aus Wohn- und Gewerbegebieten, restaurierten Fachwerkhäusern, Hofanlagen und idyllischen Landschaften. Abwechslungsreiche Wander- und Radwege laden Erholungssuchende ein, Geest, Moore, die Wälder des Kellenbergs und die Dickeler Berge zu erkunden. Weitere Infos unter www.rehden.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Westernreithof – Roofman Ranch, www.roofman-ranch.de
- Idyllische Dörfer
- Sehenswerte Kirchen
- Thementouren auf ausgedehntem Radwegenetz, z.B. Vogeltour



UNSER TIPP:

Ein besonders beeindruckendes Schauspiel im Herbst: der abendliche Einflug der Kraniche zu ihren Schlafplätzen im Rehdeener Geestmoor.



Sehenswertes Event

REHDENER HERBSTMARKT

(Oktober), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



SULINGEN

Die liebenswerte Stadt mit wunderschönen historischen Fachwerkhäusern lädt zum Verweilen ein. In Sulingen finden Sie weitläufige Einkaufsmöglichkeiten und jede Menge Sport- und Freizeitangebote. Auch Naturgenießer kommen ganz auf ihre Kosten: der Sulinger Stadtsee und das Nördliche Suletal bieten Möglichkeiten zum Entspannen und Flanieren. Weitere Infos unter www.sulingen.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Stadttheater Sulingen, www.kulturverein-sulingen.de
- Lloyd Shoes, www.lloyd.com
- Bullenschluck und Ritterguts Manufaktur, www.bullenschluck.com und www.rittergutsmanufaktur.de
- Schwimmbäder in Sulingen, www.freizeitbad-sulingen.de



UNSER TIPP:

Park der Generationen - Gemeinsam mit der ganzen Familie im Grünen plaudern oder aktiv die vielen Angebote nutzen.



Sehenswertes Event

RELOAD FESTIVAL

(Juli/August), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



UCHTE

Brauchtum hat in der Samtgemeinde Uchte einen hohen Stellenwert. Besuchen Sie z.B. den Gehannfors Hof mit seiner Sammlung alter bäuerlicher Maschinen oder erleben Sie Traditionen auf vielen regionalen Festen und Aktionen. Bei einer Fahrradtour können Sie reizvolle Ausflugsziele wie den Landschaftssee erkunden oder bei einer gemütlichen Einkehr den berühmten „Nienburger Spargel“ probieren. Weitere Infos unter www.uchte-online.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Gehannfors Hof, historische Hofanlage mit Schau- und Lehrbienenstand, www.gehannfors-hof.de
- Hochzeitsbahnhof Lavelosloh, www.uchte-online.de
- Wassermühle Harrienstedt
- Landschaftssee in Uchte u. Lavelosloh



UNSER TIPP:

Beobachten Sie im Frühjahr und Herbst den abendlichen Einflug der Kraniche zu ihren Schlafplätzen im Großen Uchter Moor.



Sehenswertes Event

SAISONERÖFFNUNG DER MOORBAHNFahrTEN,
(April), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



WAGENFELD

Die Gemeinde Wagenfeld verfügt über eine spannende Geschichte, von der heute bspw. die Auburg in Wagenfeld zeugt. Zusammen mit den umliegenden Mooren macht sie die Gemeinde zu einem sagenhaften Ort, dessen Geschichte Sie bei einer gleichnamigen Radtour entdecken können. Besonders sehenswert ist der Naturtierpark Ströhen mit über 600 Tieren und Europas größtem Arabergestüt. Weitere Infos unter www.wagenfeld.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Naturtierpark Ströhen mit exotischen Tieren, www.tierpark-stroehen.de
- Golfpark Wagenfeld, www.golfpark-wagenfeld.de
- Bibelgarten Wagenfeld, www.kirche-wagenfeld.de/bibelgarten
- Hallenfreibad Wagenfeld, www.wagenfeld.de



UNSER TIPP:

Erleben Sie vielfältige und spannende kulturelle Veranstaltungen auf der Freilichtbühne und in der Auburg Wagenfeld.



Sehenswertes Event

WAGENFELDER GROSSMARKT

(August), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



KIRCHDORF

Die Samtgemeinde Kirchdorf liegt an dem beliebten Ellerburg-Aue-Radweg und bietet ländliche Idylle von der Quelle bis zur Mündung (mehr Infos auf komoot.de/Ellerburg-Aue-Radweg). Genießen Sie das einladende Naturparadies mit der schönen Kirchdorfer Heide und den nahegelegenen Mooren und Wäldern. Erkunden Sie Kirchdorf per Rad, zu Fuß oder hoch zu Ross. Idyllische Gasthöfe locken mit leckeren regionalen Spezialitäten in einem von Deutschlands größten Spargelanbaugebieten. Weitere Infos unter www.kirchdorf.de

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Malermuseum Wehrbleck
- Heimatmuseum im Dorfgemeinschaftshaus Kirchdorf
- (Natur)freibäder Kirchdorf, www.tus-kirchdorf.de und Barenburg, www.kirchdorf.de
- Straße des Handwerks (eine von Stelen gesäumte Birkenallee)



UNSER TIPP:

Genießen Sie von Ende April bis zum 24. Juni das leckere königliche Gemüse Spargel in der heimischen Gastronomie.



Sehenswertes Event

KIRCHDORFER HERBSTMARKT

(November), www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen



STADT RAHDEN

Erkunden Sie das vielfältige Angebot der Stadt Rahden. Von einem historischen Stadtrundgang über Mühlenromantik mit Fachwerkhäusern bis hin zu vielfältigen Landschaften, die Sie etwa durch eine Fahrt mit der Museumseisenbahn, einer Draisine oder dem Rad erkunden können, lässt die Stadt Rahden keine weiteren Wünsche offen.

TOURISTISCHE ANGEBOTE

- Museumshof Rahden,
www.museumshof-rahden.de
- Fahrten mit der Museumseisenbahn,
www.museumsbahn-rahden.de
- Draisinenfahrten mit den Auenland Draisinen,
www.auenland-draisinen.de



UNSER TIPP:

Packen Sie Ihre Liebsten ein und unternehmen Sie eine Draisinenfahrt mit den Auenland Draisinen auf der Strecke Rahden-Ströhen. Es erwartet Sie eine abwechslungsreiche Tour in einer besonderen Naturlandschaft.

Touristinfo Stadt Rahden |
Lange Str. 9 | 32369 Rahden
05771 - 7350
L.Buhrmester@rahden.de
www.rahden.de

AKTIONSTAGE AUF DEM MUSEUMSHOF RAHDEN

www.duemmer.de/informationen/veranstaltungen

FOTOGRAFEN UND IMPRESSUM

HERAUSGEBER UND KONZEPTION

DümmerWeserLand Touristik e.V.,
49356 Diepholz
www.duemmerweserland.de

GESTALTUNG

creazwo Werbeagentur,
49088 Osnabrück
www.creazwo.de

DRUCK

Rießelmann Druck & Medien GmbH
49393 Lohne
www.riesselmann-druck.de



- Adobe Stock** (S. 7: Familienausflug mit dem Rad)
Agenda 21-Bürgerstiftung (S. 17: Eisenwürfel am Skulpturenpfad)
Anselm Höfelmeier (S. 5: Zugvögel am Abend, S. 13: Moorschnucken auf Weide)
Bernd Jöhnk (S. 11: Kranichherde auf Feldweg)
EFMK GmbH (S. 13: Moorwelten Klimagarten Luftbild)
Frank Seidel (S. 18: Goldregenbogen bei der Goldenen Brücke)
Gemeinde Wagenfeld (S. 13: Moorpadd im Neustädter Moor, S. 21: Auburg)
Gero Enders (S. 12: Sonnenaufgang im nördlichen Wietingsmoor)
Heimatverein Samtgemeinde Barnstorf e.V. (S. 18: Meyer-Köster-Haus)
Margarete Bink (S. 11: Wollgras im Wachstum)
Michael Nath (S. 16: Erlebnispfad, S. 20: Dammer Carneval; Flugplatz Damme)
Mohssen Assanimoghaddam (S. 7: ZOOM Geländerrollstuhl)
Museumseisenbahn Rahden-Uchte e.V. (S. 22: Museumseisenbahn)
Oliver Lange (S. 2: Nahaufnahme einer Uferschnepfe, S. 3: Aussichtsturm mit Menschen, S. 5: Vogelbeobachtung, S. 6: Paddeln auf der Hunte, S. 10: Dümmer-Museum)
Rolf Hedemann (S. 12: Heidemalerei in der Kirchdorfer Heide)
Samtgemeinde Barnstorf (S. 9: Erlebnisbahn Jan Spieker; Frosch im Wasser)
Shutterstock (S. 15: Kraniche auf Wiese)
Spargelhof Thiermann (S. 21: Hofladen)
Stadt Damme (S. 16: Bergsee)
Stadt Diepholz (S. 8: Blick vom Moorsteg im Aschener Moor)
Stadt Rahden (S. 14: Blick von Aussichtsplattform; Weißes Moor im Winter, S. 22: Bockwindmühle Wehe)
Teutoburger Wald Tourismus/D.Ketz (S. 19: Mühle Levern; Stiftsort Levern)
Thorsten Schulze (S. 8: Moorsteg im Aschener Moor; Informationstafeln im Diepholzer Moor, S. 17: Rosengarten am Diepholzer Schloss)
Torsten Krüger (S. 3: Moortunnel im NIZ Goldenstedt, S. 9: NIZ Goldenstedt mit Besucherterrasse, S. 14: Grüne Ufer am Stadtsee, S. 18: Blick auf die Hunte; Kirche in Schwaförden; Rathaus Schwaförden, S. 19: Freilichtbühne Eschbachtal; Kirche bei Siedenburg, S. 20: Rathaus Samtgemeinde Rehden; Fachwerkhaus; Wochenmarkt; Bullenschluck Manufaktur, S. 21: Draisinen am Moorbahnhof; Stühle im Sinnesgarten)
Tourist Information Dümmerland (S. 10: Schilferlebnissteg mit Kindern, S. 10: Aussicht vom Schilferlebnissteg, S. 19: Bootshafen Hüde; Bürgerpark Lemförde)
Willi Rolfes (S. 4: Kraniche am Schlafplatz, S. 12: Schmetterling auf Blüte)

DümmesWeserLand Touristik e.V.

49356 Diepholz

054 41 - 976 2222

tourismus@diepholz.de



Ihre Gastgeber im DümmesWeserLand

kostenlos
Über 300 Gastgeber
sowie Informationen
und Adressen
zu Freizeiteinrichtungen
und Ausflugszielen.



Wohnmobil- und Campingplätze

kostenlos
Informationen und
Adressen zu allen
Camping- und Reise-
mobilstellplätzen im
DümmesWeserLand.



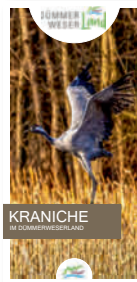
Radtouren im DümmesWeserLand

kostenlos
23 Fahrradkarten, Informa-
tionen und Sehenswertes
für 900 km Radvergnügen.
Mit E-Bike-Strecken und
QR-Codes zum Down-
load der 23 Touren.



7 Naturerlebniskarten zum Naturpark Dümmes

kostenlos
7 Naturerlebniskarten über
die schönsten Gebiete
im Naturpark Dümmes.
Auf Wunsch können
die Karten auch ein-
zeln bestellt werden.



Kraniche im DümmesWeserLand

kostenlos
Aktuelle Termine
und Führungen
zur Kranichrast im
DümmesWeserLand.
Nur im Herbst erhältlich



Dem Kranich auf der Spur

kostenlos
Informationen und Be-
obachtungsmöglichkeiten
zur Kranichrast in der
Diepholzer Moornie-
derung.
Jetzt auch in Englisch und
Niederländisch erhältlich.



Hingucker - Die schönsten Seiten des Dümmer

kostenlos
Großflächig bebilderte
Imagebroschüre mit In-
spirationen und Einblicken
in die allerschönsten
Seiten des Dümmer-Sees.



HunteNatur – Wasser, Wandern, Fluss, Entdecken

kostenlos
Informationen und
Karten zur Hunte und
den umliegenden Ort-
schaften. Ideal für einen
Kanuausflug.
Maßstab 1:50.000.



Barrierefreie Naturerlebnisangebote

kostenlos
Entdecken Sie mit der
Übersichtskarte die
verschiedenen infrastruk-
turellen Projekte zum bar-
rierefreien Naturerleben
vom Naturpark Dümmes.



Vögel beobachten im Naturpark Dümmes

5,00 €
Informationen zu den
Vögeln der Dümmer-
niederung und deren
Aufenthaltsplätzen.



Landkreis Diepholz Radwanderkarte

7,95 €
Radwanderkarte des
Landkreises Diepholz
im Maßstab 1:50.000.



Hunteradweg Radroutenführer

7,90 €
Radwanderkarte von der
Wesermarsch zum
Dümmer-See mit
Ausflugszielen, Ein-
kehr- und Freizeittipps
im Maßstab 1:50.000

